

Tabella per la misurazione pH urinario

La misurazione del pH va effettuata tre volte al giorno, per almeno due settimane:

1. dopo colazione
2. prima di pranzo
3. prima di cena

Si ritengono accettabili valori di pH superiori a 6.5.

Giorno	pH 2° Urina del Mattino	pH urina Prima di pranzo	pH urina Prima di Cena
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Ulteriori informazioni sul nostro blog www.omeopatiafacile.it

<https://www.omeopatiafacile.it/equilibrio-acido-base-consigli-e-rimedi-per-una-salute-ottimale/>